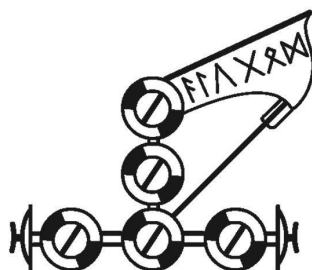


ALUGOD SÆTTER FODSPOR I 2019

Vandredage hos Alugod Spejderne



ALUGOD GRUPPE
DET DANSKE SPEJDERKORPS • HÅRESKOV DIVISION

Vandredage i Alugod - 2019

I 2019 afholder vi 8 vandredage i Alugod, hvor alle, der har lyst, kan være med. Forældre og søskende er også meget velkomne.

Vi starter året med et par vandreture på 20 km og så lidt længere ture senere på året. To gange vil der være mulighed for at gå op til 50 km! Hver gang vil der også være en kortere tur på 10 km til de yngste.

Hos Alugod har vi den regel at minierne må gå max 25 km og juniorerne må gå max 35 og tropsspejderne må gå lige så langt de kan!

Vi har planlagt alle ruterne, så de mest muligt går i skov, på stier og på mindre veje og mindst muligt på store veje. Vi starter naturligvis i vores hytte på Ryetvej, medmindre andet er angivet.

OVERSIGT OVER DE 8 VANDRETURE

	Dato	Start	Distance
Lørdag	5. jan.	10:00	10 km / 20 km
Lørdag	23. feb.	10:00	10 km / 20 km
Lørdag	6. apr.	10:00	10 km / 25 km
Lørdag	11. maj	08:00 + 13:00	10 km / 25 km + 50 km
Lørdag	22. jun.	10:00	10 km / 30 km
Lørdag	7. sep.	08:00 + 13:00	10 km / 25 km + 50 km
Lørdag	2. nov.	10:00	10 km / 30 km
Lørdag	30. nov.	10:00	10 km / 20 km

TILMELDING OG SPØRGSMÅL

Arrangementet er gratis og tilmelding er ikke nødvendigt. Hvis du har spørgsmål kan du kontakte Henrik Wenøe.

E-mail: henrik@acuityworld.com

Telefon: 22 96 97 53

VANDREMÆRKER TIL DIN UNIFORM



I forbindelse med Alugods vandredage kan du ud over de almindelige km vandremærker også få Alugods Vandremærke:

"The Walker". "The Walker" findes med bronzekant, sølvkant & guldkant.



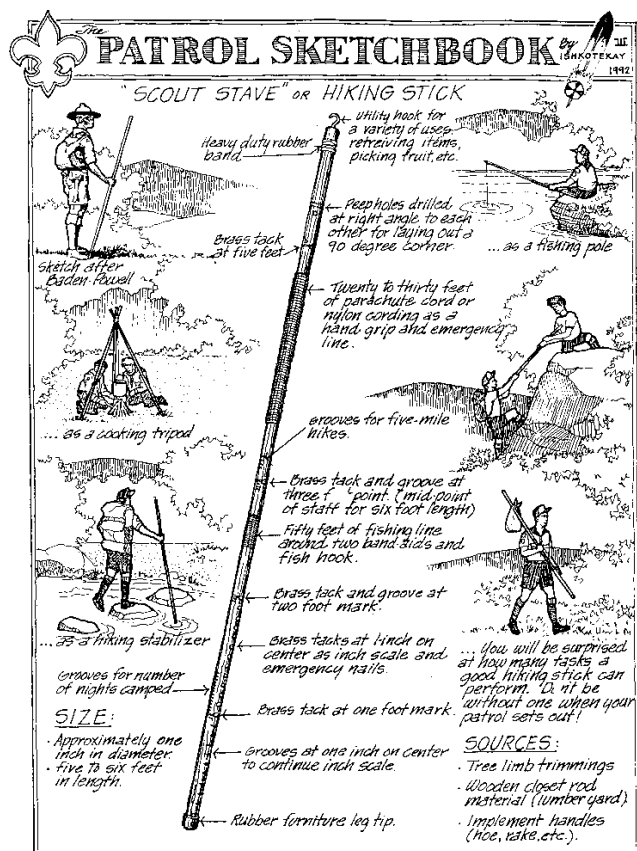
The Walker - Bronze: hvis du har gennemført **3** vandreture indenfor 12 måneder

The Walker - Sølv: hvis du har gennemført **6** vandreture indenfor 12 måneder

The Walker - Guld: hvis du har gennemført **8** vandreture indenfor 12 måneder

Vi glæder os til et dejligt vandrear!

Den glade vandrer



Sagt om at Vandre

"Hvis du altid går i andres fodspor, kommer du aldrig foran"

"Obstacles do not block the path, they are the path." **Zen proverb**

"Tab for alt ikke lysten til at gå. Jeg går mig hver dag det daglige velbefindende til og går fra enhver sygdom. Jeg har gået mig mine bedste tanker til, og jeg kender ingen tanke så tung, at man jo ikke kan gå fra den."

Søren Kierkegaard

"En rejse på tusinde mil begynder med det første skridt."
Lao Tsu

"Walking is man's best medicine". **Hippocrates**

"Some beautiful paths can't be discovered without getting lost." **Erol Ozan**

"All truly great thoughts are conceived by walking."
Friedrich Nietzsche

"I am a slow walker, but I never walk back"
Abraham Lincoln

"There's something about the rhythm of walking, how, after about an hour and a half, the mind and body can't help getting in sync". **Bjork**

Den glade vandrer kaldes jeg
for sorgløs er min færd.
Den endeløse landevej,
den står mit hjerte nær.
Falderi faldera faldera
falde ha ha ha ha ha ha
falderi faldera,
den står mit hjerte nær.

Den varme sol den er min ven,
og regnen er min bror.
Naturen, åh jeg elsker den.
Alverden er min mor.
Falderi faldera faldera
falde ha ha ha ha ha ha
falderi faldera,
alverden er min mor.

Jeg kalder skovens dyr ved navn,
og alle kender mig.
Jeg ta'r dem varsomt i min favn,
og ondskab kendes ej.
Falderi faldera faldera
falde ha ha ha ha ha ha
falderi faldera,
og ondskab kendes ej.

Jeg hviler mig i grøftens græs,
og kender ej til skam.
Når bonden køre med sit læs,
så vinker jeg til ham.
Falderi faldera faldera
falde ha ha ha ha ha ha
falderi faldera,
så vinker jeg til ham.

Den glade vandrer kaldes jeg
og godt er mit humør.
Vorherre, giv mig lov at gå
på vejen til jeg dør.
Falderi faldera faldera
falde ha ha ha ha ha ha
falderi faldera,
på vejen til jeg dør.